

Indbydelse til Fitness & Wellness dag

Lørdag d. 18 marts 10-14 i Gudskov Svømmehal.

Fremover åbner vi dørene op for nogle nye spændende arrangementer.

En fantastisk eventdag hvor I får en super mulighed for sjov og anderledes fitness træning, eller den helt store wellnesspakke med alt hvad hjertet kan begære af afslapning og afstresning i et omfattende program.

FITNESSPAKKE:

Programmet omhandler bl.a. outdoor træning, Aqua bike/ fitness med instruktører. Der afsluttes med spa og Sauna Gus med vores Gusmester. Hyggeligt socialt samvær og dejlig frokost med drikkevarer inkluderet.

**Pris for hele arrangementet,
4 timer i alt. kun kr. 399,-**

WELLNESSPAKKE:

En dag hvor du bare skal nyde livet fuldt ud, med alle vores wellness-aktiviteter.

Kom og nyd vores Sauna Pods, den opvarmede svømmehal, bodywave, spabade, fodmassage og mindfulness. Dagen afsluttes med en svømmetur og en dejlig frokost. En afstressende dag på et højt plan.

**Pris for hele arrangementet,
4 timer i alt. kun kr. 499,-**

*I prisen er indregnet sandwich- og drikkevarer til frokost.
Husk at medbringe: badetøj, badesko, 2 håndklæder evt.
Badekåbe.*

Udendørs træningstøj og sko, evt. Let regnfrakke.

Tilmelding

Meld til på www.fyzfit.dk senest d. 15 Marts
Vælg det Fitness hold eller Wellness hold du ønsker at deltage på.

Betaling

Pris for Fitness/spa hold: Kr. 399,-
Pris for Wellness hold: Kr. 499,-
Konto nr: 3420 4377227360



Hvis du har yderligere spørgsmål ring til Litti på tel: 40 73 35 92. Vi glæder os til at se dig :-)



FYZFiT

Spa & Wellness Center Gudskov

- en oase af velvære behandlinger

Grusgyden 66 · 5450 Otterup · Tlf: +45 40 73 35 92 · fyzfit@fyzfit.dk · www.fyzfit.dk