

# Indbydelse til Fitness & Wellness dag Søndag d. 18 Juni kl. 10 - 14

**Som noget nyt tilbyder vi nu stand up Paddle board, hvor vi udover at finde balancen også træner styrke og stabilitet på board.  
En ny og sjov måde at træne på. Kom selv og prøv 😊**

## **FITNESSPAKKE:**

Programmet omhandler træning på paddle board, Aqua bike med instruktør. Der afsluttes med spa og Sauna Gus med vores Gusemester. Hyggeligt socialt samvær og dejlig sandwich til frokost med drikkevarer inkluderet.

**Pris for hele arrangementet,  
4 timer i alt. kun kr. 349,-**

## **WELLNESSPAKKE:**

En dag hvor du bare skal nyde livet fuldt ud, med alle vores wellness-aktiviteter.  
Kom og nyd vores Sauna Pods, den opvarmede svømmehal, bodywave, spabad, fodmassage og mindfulness. Dagen afsluttes med en svømmetur og en dejlig frokost. En afstressende dag på et højt plan.

**Pris for hele arrangementet,  
4 timer i alt. kun kr. 499,-**

*I prisen er indregnet sandwich- og drikkevarer til frokost.  
Husk at medbringe: badetøj, badesko, 2 håndklæder evt. Badekåbe.*

## **Tilmelding**

Meld til på [www.fyzfit.dk](http://www.fyzfit.dk) senest d.  
Vælg det Fitness hold eller Wellness hold du ønsker at deltage på.

## **Betaling**

Pris for Fitness/spa hold: Kr. 349,-  
Pris for Wellness hold: Kr. 499,-  
Konto nr: 3420 4377227360



**Hvis du har yderligere  
spørgsmål ring til Litti  
på tel: 40 73 35 92.  
Vi glæder os til at se dig :-)**



# FYZFiT

Spa & Wellness Center Gudskov

- en oase af velvære behandlinger

Grusgyden 66 · 5450 Otterup · Tlf: +45 40 73 35 92 · [fyzfit@fyzfit.dk](mailto:fyzfit@fyzfit.dk) · [www.fyzfit.dk](http://www.fyzfit.dk)