

Virksomhed/ Familie Event Fitness & Wellness

Trænger dine medarbejdere/familie medlemmer til en sjov og hyggelig oplevelse, så har vi her et bud på hvad I kunne foretage jer sammen. En fantastisk eventdag/timer hvor I får mulighed for sjov og anderledes fitness træning, eller den helt store wellnesspakke med alt hvad hjertet kan begære af afslapning og afstresning



FITNESSPAKKE EKSEMPLER:

Varighed ca. 2,5 time

1.

Aquabike	30 min.
Spa	30 min.
Sauna Gus	60 min

2.

Paddle Board	30 min.
Spa	30 min.
Sauna Gus	60 min.

Pris pr. person ved min. 10 pers. 250,00
Max 24 personer.



WELLNESSPAKKE

Varighed ca. 3 timer

Valgfri behandling i:
Sauna Pod, Blanket eller Collagen Pod
Fodmassage, Mindfulness i infrarøde varme bænke,
Body Wave og rygrulninger

Pris pr. person ved min. 6 personer 500,00
Max 12 personer
Husk at medbringe badetøj, badesko, 2 håndklæder evt.
Badekåbe.

Tilmelding:

Ring og hør nærmere på 40733592

Eller skriv en e-mail til littilehn@hotmail.com



Hvis du har yderligere spørgsmål ring til Litti på tel: 40 73 35 92. Vi glæder os til at se dig :-)



FYZFiT

Spa & Wellness Center Gudskov

- en oase af velvære behandlinger

Grusgyden 66 · 5450 Otterup · Tlf: +45 40 73 35 92 · fyzfit@fyzfit.dk · www.fyzfit.dk