

Indbydelse til Fitness og Wellness Events 2017



Fysioterapeut Litti Lehn
byder velkommen i
FYZFiT Spa & Wellness

I 2017 åbner vi dørene op for nogle nye spændende arrangementer !
Nogle fantastiske eventdage, hvor I får en super mulighed for sjov og anderledes fitness træning, eller den helt store wellnesspakke med alt hvad hjertet kan begære, af afslapning og afstresning i et omfattende program.

Kalender 2017 Fitness og Wellness Events

Lørdag d. 18 marts kl. 10 -14
Outdoor/Aqua Sports/ Spa/Gus

Lørdag d. 08 April kl. 10 - 14
**Familiedag/Orienteringsløb,
Bassin leg og Gus**

Søndag d. 28 Maj kl. 10 -14
Stand Up Paddelboards, Spa og Gus

Søndag d. 18 Juni kl. 10 - 14
Stand Up Paddelboards, Spa og Gus

Lørdag d. 19 August kl. 9 - 14
Triathlon

Søndag d. 08 Oktober kl. 10 -14
Outdoor/Aqua Sports, Spa og Gus

Lørdag d. 18 november kl 18-22:
Aqua Party 70'èr tema, Spa og Gus

*Hvis du er interesseret i at deltage så
ring til Litti Lehn på tel: 40 73 35 92
Vi glæder os til at se dig :-)*



** Hver lørdag arrangerer vi fælles løb/gåture langs fjorden med efterfølgende svømning og saunagus for alle interesserede. Og i løbet af foråret kan man prøve Paddleboarding - det nye hit!*

www.fyzfit.dk



FYZFiT

Spa & Wellness Center
Gudskov

- en oase af velvære behandlinger

Grusgyden 66 · 5450 Otterup · Tlf: 40 73 35 92
www.fyzfit.dk

