

# Indbydelse til Fitness og Wellness Events 2017



Fysioterapeut Litti Lehn  
byder velkommen i  
FYZFiT Spa & Wellness

I 2017 åbner vi dørene op for nogle nye spændende arrangementer !  
Nogle fantastiske eventdage, hvor I får en super mulighed for sjov og anderledes fitness træning, eller den helt store wellnesspakke med alt hvad hjertet kan begære, af afslapning og afstresning i et omfattende program.

## Kalender 2017 Fitness og Wellness Events

Lørdag d. 18 marts kl. 10 -14  
**Outdoor/Aqua Sports/ Spa/Gus**

Lørdag d. 08 April kl. 10 - 14  
**Familedag/Orienteringsløb,  
Bassin leg og Gus**

Søndag d. 28 Maj kl. 10 -14  
**Stand Up Paddelboards, Spa og Gus**

Søndag d. 18 Juni kl. 10 - 14  
**Stand Up Paddelboards, Spa og Gus**

Lørdag d. 19 August kl. 9 - 14  
**Triathlon**

Søndag d. 08 Oktober kl. 10 -14  
**Outdoor/Aqua Sports, Spa og Gus**

Lørdag d. 18 november kl 18-22:  
**Aqua Party 70'èr tema, Spa og Gus**

*Hvis du er interesseret i at deltage så  
ring til Litti Lehn på tel: 40 73 35 92  
Vi glæder os til at se dig :-)*



*\* Hver lørdag arrangerer vi fælles løb/gåture langs fjorden med efterfølgende svømning og saunagus for alle interesserede. Og i løbet af foråret kan man prøve Paddleboarding - det nye hit!*

[www.fyzfit.dk](http://www.fyzfit.dk)



## FYZFiT

Spa & Wellness Center  
Gudskov

- en oase af velvære behandlinger

Grusgyden 66 · 5450 Otterup · Tlf: 40 73 35 92  
[www.fyzfit.dk](http://www.fyzfit.dk)

